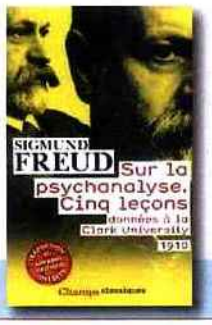
PSY MAGAZINE
195 ALLEE LOUIS MONTAGNAT
84270 VEDENE - 04 90 23 51 45

MARS/AVRIL 11
Bimestriel
Surface approx. (cm²) : 403

Les ouvrages du bon sens



Sur la psychanalyse

Cinq leçons données à la Clark University (1910)

29 août 1909 : Freud pose le pied sur le sol du Nouveau Monde. Une université américaine l'a invité à venir présenter ses découvertes et ses résultats, et veut lui décerner le titre de docteur *honoris causa*. Freud a cinquante-trois ans, le mot « psychanalyse » en a douze.

En cinq leçons, Freud saura donner à un public profane une vue d'ensemble de sa méthode d'investigation et de guérison. Il en retrace les origines : Breuer (le cas Anna O., la théorie de l'hystérie, l'abandon de l'hypnose et l'avènement de la cure par la parole) ; Charcot (le traitement des hystériques et l'élaboration de la doctrine du refoulement) ; Jung (la méthode de l'association libre et la mise en évidence des « complexes » refoulés) ; le rêve comme « voie royale » d'accès à l'inconscient ou plutôt à son interprétation. Il montre ensuite le rôle central de la vie amoureuse et de la sexualité, en remontant à la « sexualité infantile » qui en est la clef. Puis il dégage les « destins » de la pulsion à partir du refuge dans la « maladie », pour terminer sur l'importance décisive du transfert.

Ces *Cinq leçons* constituent la toute première introduction à la psychanalyse en même temps que son « coup d'envoi ». Freud ne retournera jamais aux États-Unis mais l'annonce au monde a été faite.

Sigmund Freud, Éditions Flammarion.

L'accueil joyeux du monde et de l'existence charnelle

Christianisme et ascétisme

Contrairement à une représentation courante, le christianisme n'est pas une religion marquée par des interdits, appelant à fuir le péché et les plaisirs de ce monde, méfiante à l'égard du corps et de la sexualité. Le christianisme est d'abord la pensée et la célébration du « don » : Dieu s'est lui-même donné au monde et aux Hommes en faisant sa demeure parmi nous. Vivre est, en soi, une chose bonne, même si la vie peut être souvent décevante, parfois tragique, vécue comme un malheur. Les Hommes sont tous appelés à être enfant de Dieu. Ils sont donc frères. Un seul commandement nous est donné : il est invitation non pas à l'ascèse, mais à l'amour… de Dieu et, dans le mouvement, du frère.

Ainsi, dans le christianisme, comme dans la plupart des sagesses humaines, l'ascèse a le sens d'un appel à une nécessaire maîtrise de soi pour faire place à l'autre, à l'humanité, au don, à la bonté, à Dieu.

En réfléchissant à la bénédiction dont le monde et l'Homme sont gratifiés, au plaisir et aux multiples voies d'accomplissement, en traitant avec simplicité et profondeur des questions du renoncement et de la pauvreté évangéliques, l'auteur montre bien la place nécessaire mais discrète de l'ascèse et nous invite à chanter l'accueil joyeux du monde et de notre existence charnelle.

Jean-Pierre Siméon, Éditions du cerf.

Eléments de recherche : DANGLES ou EDITIONS DANGLES : toutes citations

Pleins feux sur l'amour

Entre fantasme ou réalité

Que reste-t-il de la relation amoureuse à l'heure d'Internet, des portables, de la pression économique et sociale, après toutes les révolutions qui ont fait exploser les certitudes du couple ? La réussite en amour ne serait, nous disent des neurobiologistes et des psychothérapeutes, que le résultat d'un travail qui s'appuie sur la volonté de renouveler le désir, cette flamme à alimenter. Question de chimie, d'hormones, d'histoires personnelles entremêlées… Et, trois ans plus tard, comment faire pour que cela dure ?

Au-delà des fantasmes sur l'amour fou, gageons que cette folie d'amour à laquelle rêve le couple doit triompher du rouleau compresseur de la vie ordinaire, de la « vie mode d'emploi », de la « difficulté de vivre » dont parlait Françoise Dolto.

En matière de relations amoureuses, il n'existe pas de brochures qui offrent le savoir-faire idéal. Yvonne Poncet ose poser, dans ce véritable guide pratique, un regard lucide sur ce qui parasite la relation amoureuse et la menace : gérer les premiers temps de l'amour fou, l'amour « feu de paille », les jeux de séduction, la pulsion et le désir, les confusions qui aveuglent, le poids du quotidien, l'infidélité, les déchirures et le divorce, le mal d'amour, les échecs répétitifs, la peur d'aimer et de s'engager. Mais elle nous donne aussi de précieux conseils pour faire durer le couple, entretenir le dialogue et la complicité, rester soi-même tout en vivant à deux.

Yvonne Poncet-Bonissol, Éditions Dangles